



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Scuola Nazionale dell'Amministrazione

“Come diventare coach”

Codice 2026.030

Edizione nr. 001 - Data di inizio: 04 maggio 2026

Sede di Roma

Calendario e programma didattico

Lezioni in aula

Data	Orario (da/a)	Argomento	Docente	Ore
		Modulo 1		
04/05/2026	9:00 – 11:00	Introduzione al coaching, presupposti essenziali e credenziali del coaching: l'atteggiamento del coach Gestire la relazione con il cliente, definire un contratto di coaching.	Emiliana Alessandrucci	2
	11:00-13:00	Definire il proprio obiettivo in crescita nel coaching Costruiamo e condividiamo un contratto di coaching	Emiliana Alessandrucci	2
	14:00- 16:00	Come definire gli obiettivi	Emiliana Alessandrucci	2
05/05/2026	9:00 – 10:00	Il processo di coaching, le fasi, la struttura della conversazione di coaching	Emiliana Alessandrucci	1
	10:00 – 13:00	Esercitazioni di ascolto e formulazione delle domande. Riformulazione e feedback costruttivi	Emiliana Alessandrucci	3
	14:00 – 16:00	Esercitazioni di ascolto e formulazione delle domande. Riformulazione e feedback costruttivi	Emiliana Alessandrucci	2
06/05/2026	9:00 – 12:00	Le 11 competenze del coach secondo gli standard internazionali ICF	Emiliana Alessandrucci	3
	12:00-13:00	Le 11 competenze del coach secondo gli standard internazionali ICF. Approfondimento sulle competenze del coach ed autovalutazione	Emiliana Alessandrucci	1
	14:00 – 16:00	Le 11 competenze del coach secondo gli standard internazionali ICF. Approfondimento sulle competenze del coach ed autovalutazione	Emiliana Alessandrucci	2
07/05/2026	9:00 – 13:00	Le 11 competenze del coach secondo gli standard internazionali ICF Approfondimento sulle competenze del coach ed autovalutazione	Plamena Petrova	4
	14:00 – 16:00	Le 11 competenze del coach secondo gli standard internazionali ICF. Approfondimento sulle competenze del coach ed autovalutazione	Plamena Petrova	2
		Modulo2		
13/05/2026	9:00-10:00	Il ruolo del coach nella relazione e consolidamento degli strumenti e della struttura del lavoro acquisiti	Plamena Petrova	1
	10:00-12:00	Il ruolo del coach nella relazione e consolidamento degli strumenti e della struttura del lavoro acquisiti	Plamena Petrova	2
	12:00-13:00	Competenza: fiducia ed intimità con il cliente, presenza nel coaching	Plamena Petrova	1
	13:00 – 14:00	Come creare fiducia e relazione intima	Plamena Petrova	1
		Modulo 2 e inizio Modulo 3		
14/05/2026	9:00 – 13:00	Comunicare con efficacia, ascolto attivo, domande potenti, comunicazione diretta Simulazioni	Emiliana Alessandrucci	4
	14:00 – 16:00	Codice etico (parte prima)	Emiliana Alessandrucci	2

15/05/2026	9:00 – 13:00	Come facilitare la definizione dell'obiettivo di periodo e di sessione	Emiliana Alessandrucci	4
	14:00 – 16:00	La definizione dell'obiettivo: il modello GROW; le caratteristiche dell'obiettivo allenabile	Emiliana Alessandrucci	2
25/05/2026	9:00 – 10:00	La definizione dell'obiettivo: il modello GROW; le caratteristiche dell'obiettivo allenabile	Plamena Petrova	1
	10:00 – 12:00	Codice etico (seconda parte) Simulazioni	Plamena Petrova	2
	12:00- 13:30	Sviluppare consapevolezza e generare responsabilità, come trasformare le convinzioni limitanti e promuovere nuovi punti di vista	Plamena Petrova	1,5
	14:00 – 16:30	Sviluppare consapevolezza e generare responsabilità, come trasformare le convinzioni limitanti e promuovere nuovi punti di vista	Plamena Petrova	2,5
		Modulo 3		
26/05/2026	9:00 – 11:00	Sviluppare consapevolezza e generare responsabilità, come trasformare le convinzioni limitanti e promuovere nuovi punti di vista Come rimuovere ostacoli e promuovere nuovi punti di vista nei colloqui di coaching	Emiliana Alessandrucci	2
	11:00-13:00	Il coaching di gruppo	Emiliana Alessandrucci	2
	14:00 – 16:00	Il coaching di gruppo: Attività di coaching di gruppo Coaching aziendale Il ruolo del coach nella sua complessità: approfondimento su competenze, struttura, principi etici	Emiliana Alessandrucci	2
27/05/2026	9:00 – 13:00	Life coaching Coaching aziendale Il ruolo del coach nella sua complessità: approfondimento su competenze, struttura, principi etici	Emiliana Alessandrucci	4
	14:00 – 16:00	Consolidamento apprendimento	Emiliana Alessandrucci	2

Le lezioni in aula si svolgeranno presso la sede SNA di Roma in via Maresciallo Caviglia n. 24

È prevista una prova di valutazione finale

Quote di iscrizione

Ente di appartenenza del dipendente	Quota di iscrizione per dipendente
Amministrazione pubblica per i cui dipendenti la partecipazione ai corsi della SNA non può essere a titolo gratuito	600,00 euro
Enti e istituzioni private	1.800,00 euro

NOTA: La quota di iscrizione deve essere versata alla SNA (secondo le modalità indicate sul sito) dall'ente o Amministrazione di appartenenza del dipendente. Non sono ammessi pagamenti da parte dei dipendenti.